



Lívia Sales

## Teste de Perfil Comportamental

### Mentalidade de crescimento ⓘ



### Garra e Resiliência ⓘ



### Mentalidade de crescimento: Caminho Certo!



A **relação entre esforço e resultado** costuma parecer natural para você, o que lhe leva a acreditar que as **pessoas podem aprender** coisas novas e até **se tornarem mais talentosas e inteligentes** se trabalharem duro para isso. Seus erros e dos outros são encarados como aprendizados e você não deve ter dificuldades em **assumir suas falhas**. Normalmente você atribui o **sucesso das pessoas ao próprio mérito** e ao que fazem ou fizeram para atingi-lo, mesmo nas situações em que a sorte ou o destino pareçam favorecer alguém, você identifica a importância de a pessoa estar preparada. Esses fatores podem ajudar você a manter em alta sua **motivação e seu autodesenvolvimento**.

### Garra e Resiliência: Determinação Clara!



Você tem a **tendência de tomar a iniciativa e definir objetivos**, recuperar-se rapidamente de **situações adversas, persistindo por longos períodos** naquilo que é do seu interesse. Normalmente, **seu comprometimento com o trabalho é elevado** e você valoriza as atividades que lhe são atribuídas. Prestar atenção às **informações do ambiente, pedir ajuda** quando necessário e observar **orientações de pessoas experientes** pode lhe ajudar a **chegar a ainda mais longe**.



## Abertura

Novo

Você tem preferência por **novas ideias e projetos** em alguns contextos, mas prefere trabalhar com o **conhecido e familiar** em outros. É importante, no entanto, reconhecer as situações em que suas preferências estão em uma direção e as necessidades do trabalho em outra, para que sua **adaptação a cada situação** esteja sob seu domínio.



## Autogestão

Organização

Para algumas atividades é natural para você manter a **organização e atenção aos prazos** no seu radar, para outras você age de **maneira mais espontânea** a cada demanda. Reconhecer as situações em que é necessária uma abordagem ou outra é um ponto importante para você evitar perder-se nas suas entregas.



## Autorregulação

Razão

Nas situações de **conflito ou negociações no trabalho**, sua reação pode trazer uma **combinação de razão e emoção**. Possivelmente nas situações de **oposição ou discordância** com os outros uma dose de emoção prevaleça, e naquelas em que não haja tanta contrariedade a razão fale mais alto. Identificar a situação em que cada abordagem é mais adequada irá lhe aproximar dos resultados que deseja.



## Extroversão

Conexões

Em algumas situações você prefere desenvolver seu trabalho, particularmente seus processos cognitivos, de maneira concentrada, voltada ao seu mundo interior e colaborando com outras pessoas em outras situações. Reconhecer as situações em que trabalho solo ou colaborativo são mais adequados pode lhe ajudar a obter mais produtividade.



## Tomada de Decisão

Coletivo

Seu processo de **tomada de decisão** alterna entre **priorizar seus objetivos individuais** e **considerar os impactos sobre os outros e os interesses coletivos**. Você pode preferir **decidir em função das suas metas pessoais**, mas sua **empatia com os outros** irá lhe fazer considerar os impactos no coletivo. Isso pode gerar **situações de indecisão** para você, que podem ser reduzidas se você desenvolver seus próprios **critérios para priorizar o individual ou o coletivo**.